

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HELENA MARIA CARRARO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 42 : 40

Ritmo

08:24 min/km



Tempo líquido

00 : 42 : 02



Velocidade média

7,14 km/h

Colocação GERAL



119

Colocação FAIXA ETÁRIA



8

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F5054

Equipe:

CENTRAL MARKET



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

